

<b>CUIDADORES (N=93)</b>	
Idade (anos)	55.0 [44.5-67.0]
Sexo feminino	55 (58.5)
Grau de parentesco com pessoa cuidada	
Cônjuge	61 (64.9)
Filho	25 (26.6)
Situação laboral	
Empregado	48 (51.1)
Reformado	27 (28.7)
Desempregado	13 (13.8)
Nº de cuidadores que pararam de trabalhar para prestação de cuidados	
Nº que não parou, mas seria necessário	21 (22.3)
Nº que parou	9 (9.6)
Nº de cuidadores que realizaram alterações estruturais em casa	
Nº que realizou	49 (52.1)
Nº que não, mas seria necessário	14 (14.9)
Nº de cuidadores que mudaram de habitação	
Nº que mudou	14 (14.9)
Nº que não mudou, mas precisava	12 (12.8)
Doenças par as quais cuidadores realizam medicação	
Ansiedade	35 (37.6)
Insónia	29 (31.2)
Depressão	20 (21.5)
Doenças musculoesqueléticas	15 (16.2)
Doenças cardiovasculares	13 (14.0)
Nº de cuidadores pior qualidade de sono no último ano	59 (62.8)
Nº de vezes, em média, que cuidadores acordam durante a noite para prestação de cuidados	1.0 [0.0-2.0]
Nº de vezes que se devem por ocorrências relacionadas com a ventilação	1.0 [0.0-4.0]
<b>PESSOA CUIDADA</b>	
Sexo feminino	50 (53.2)
Idade (anos)	64.0 [53.0-71.8]
Tempo com diagnóstico de Esclerose Lateral Amiotrófica (meses)	24.0 [12.0-48.0]
ALSFRS-R	21.5 [11.0-29.0]
<b>PERCEÇÃO DO CUIDADOR EM RELAÇÃO À PESSOA CUIDADA</b>	
Funcionalmente	
Independente do cuidador	1 (1.1)
Pouco dependente do cuidador	2 (2.1)
Moderadamente dependente do cuidador	27 (28.7)
Muito dependente do cuidador	27 (28.7)
Totalmente dependente do cuidador	35 (37.2)
<b>SOBRECARGA DO CUIDADOR</b>	
ZARIT score	32.0 [19.0-40.8]
Ausência de Sobrecarga (total < 21)	26 (28.0)
Sobrecarga moderada (total entre 21 e 40)	43 (46.2)
Sobrecarga moderada a severa (total entre 41 e 60)	21 (22.6)
Sobrecarga severa (total > 60)	2 (2.2)

Dados apresentados como n (%) e mediana [p25-p75].